

Ringer des RSV 2006 e.V. zu Besuch in der Sportschule Hennef

Dank der Kreissparkassen Stiftung konnten sich die Ringer durch den Rhein Sieg Sportförderpreis „für besonderes soziales Engagement“ bei einem Wochenendbesuch in der Sportschule Hennef, konditionell und mental, gut auf die bevorstehenden Herausforderungen der kommenden Saison vorbereiten. Begleiter und Trainer erarbeiteten ein dreitägiges Trainingsprogramm für die jungen Ringer des RSV.

Insbesondere bei der Jugend kam der Aufenthalt bei toller Verpflegung gut an.

